

Yoga und Qigong im Mossautal

Hotel Zentlinde, Güttersbach

am Wochenende 18./19. Mai 2019



Die "Große Auszeit" entführt die Teilnehmer Mitte Mai ins **Hotel Zentlinde in Güttersbach, Mossautal**.

Hier wird mit Yoga, Qigong und viel frischer Luft die Erholung maximal gefördert.

Relax-Wochenende
18. und 19. Mai 2019
Hotel Zentlinde, Mossautal

Anreise am Samstag Vormittag bis 10:00 Uhr
Kursprogramm mit Yoga, Qigong, Spaziergang
Übernachtung mit VP im Hotel Zentlinde inkl.
freie Nutzung des Wellnessbereichs
Abreise am Sonntag ab 14:00 Uhr

Gleich Anmelden:
Begrenzte Teilnehmerzahl!
Anmeldefrist: 10. März 2019

Kosten für die Teilnahme am Relax-Wochenende:

für Nichtmitglieder: 229,- EUR; für Mitglieder des SV Blau-Gelb: 199,- EUR,

Verschiedene Massageangebote können im Hotel extra gebucht werden.
Für alle Fragen stehe ich gerne zur Verfügung. Übungsleiterin der Abteilung WSG.
Christine Cramer

Anmeldung ab sofort möglich: Telefonisch unter 71 12 52

oder per E-mail an: wsg@sv-blaugelb.de **bis spätestens 10. März 2019**

Sportverein Bau-Gelb e.V.

Abteilung Wirbelsäulengymnastik

Übungsleiterin: *Christine Cramer*

Kontakt: Tel. 71 12 52 oder E-mail: wsg@sv-blaugelb.de

